

aus der Praxis für die Praxis

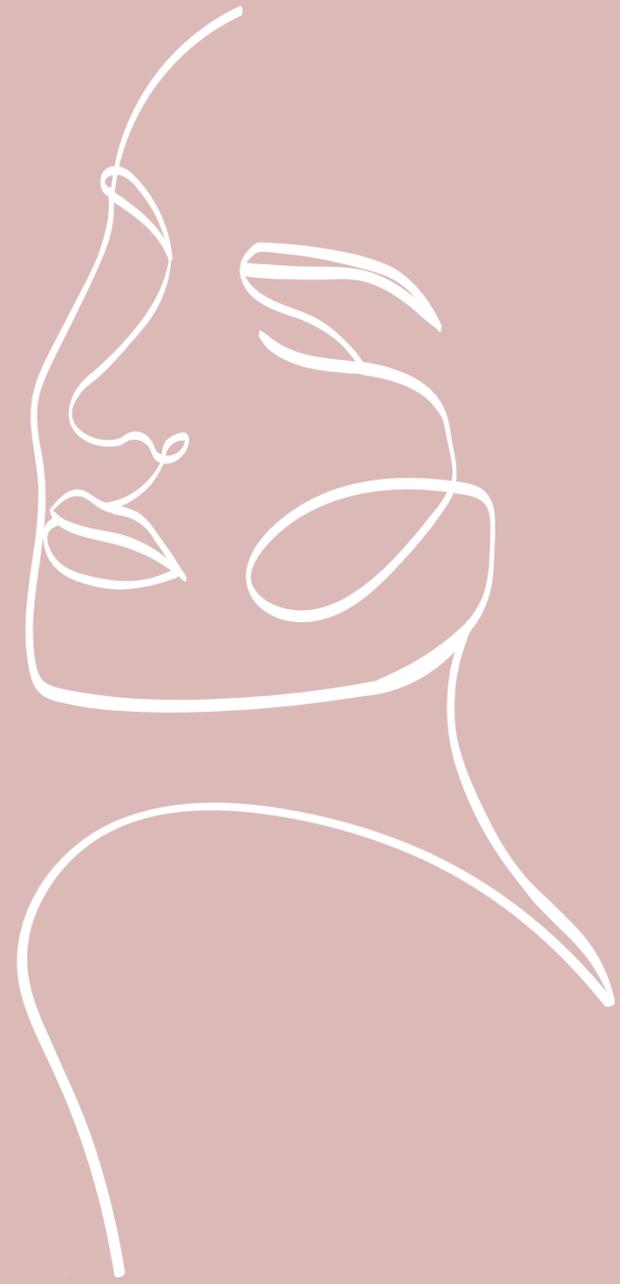
MILCHSÄURE FÜR DIE HAUT

-

GESUNDE HAUT IM WINTER

Erfahrungsberichte und Therapie Vorschläge

galacto
pharm
seit 1923



Susan Sauer

Eigene Praxis seit 2017
Dozentin für minimal invasive
Schönheitseingriffe
B.Sc. komplementäre Medizin

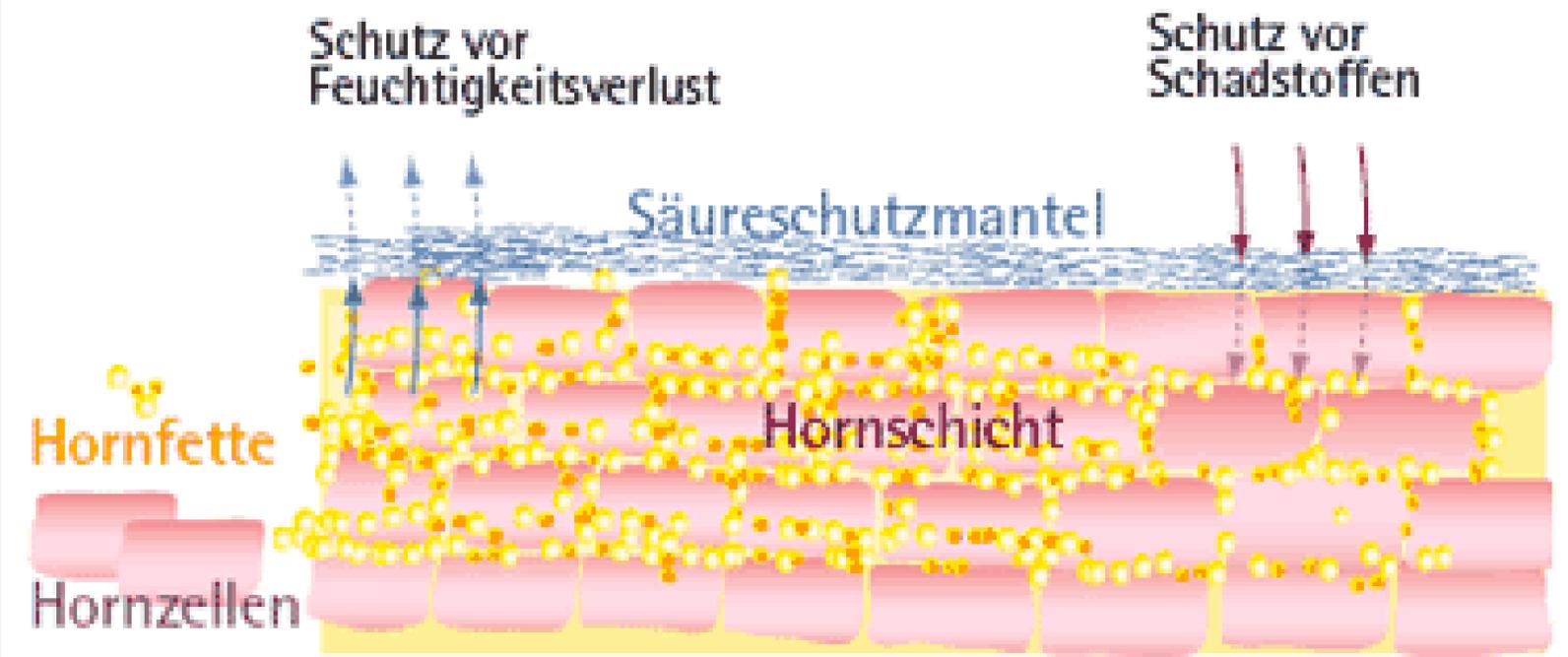
Der Schwerpunkt meiner Tätigkeit liegt darin, ein funktionierendes Gesundheitsprogramm zu schaffen. Das beinhaltet das Lindern von Beschwerden ebenso wie die Gesunderhaltung.

Praxis für Gesundheit & Ästhetik



DER SÄURESCHUTZMANTEL DER HAUT

Dieser dünne Wasser-Fett-Film, der die Hornschicht überzieht, setzt sich aus Talg, Schweiß und Bestandteilen der Hornzellen zusammen und ist vor allem durch unseren Schweiß leicht sauer. Das saure Milieu schafft ideale Bedingungen für die Bakterien unserer gesunden Hautflora. Im Gegensatz dazu haben schädliche fremde Keime wie zum Beispiel Bakterien oder Pilze keine Chance, sich zu vermehren. Ein intakter Säureschutzmantel ist folglich zur Abwehr dieser Fremdstoffe wichtig.



HORNSCHICHT UND SÄURESCHUTZMANTEL
BILDEN DIE HAUTBARRIERE, DIE VOR
SCHÄDLICHEN ÄUSSEREN EINFLÜSSEN SCHÜTZT
UND DEN FEUCHTIGKEITSHAUSHALT DER HAUT
STABILISIERE.

SCHUTZ UND PFLEGE

Ist die Hautbarriere gestört, büßt die Haut ihre Schutzfunktion ein. Eine durchlässige Hornschicht führt dazu, dass die Haut Feuchtigkeit verliert, austrocknet und übermäßig empfindlich auf äußere Reize reagiert.

Trockene und empfindliche Haut tritt häufig auf bei:

- **älteren Menschen**
- **Babys und Kleinkindern**
- **Patienten mit Hauterkrankungen (z.B. Neurodermitis, Psoriasis, allergischen Hauterkrankungen, Ekzeme)**
- **Personen, die Wind und Wetter ausgesetzt sind**
- **Personen, die oft baden oder duschen oder auch beruflich ständigen Hautkontakt mit Wasser haben**
- **organischen Erkrankungen (z. B. Nierenerkrankungen, Diabetes mellitus, chronische Darmerkrankungen, ausgeprägte Nahrungsmittelunverträglichkeiten)**

FOLGEN GESTÖRTER HAUTBARRIERE

Trockene Haut steht am Anfang einer Spirale, die zu einer stetigen Verschlechterung des Hautbildes und zunehmenden Einbußen der Hautfunktion führt.

Fehlt es der Haut an Fett und Feuchtigkeit, so wird die Hornschicht zunehmend durchlässiger und verliert immer mehr ihre Schutzfunktion.

Schädliche Substanzen können leichter eindringen und Hautirritationen und Entzündungsreaktionen hervorrufen.

**Gleichzeitig verliert die Haut weiter an Feuchtigkeit.
Schließlich wird sie so empfindlich, dass selbst kleinste Reizungen die Haut schädigen.**



SAUERMILCHMOLKENKONZENTRAT

Milchsäure hydratisierend und pH-Wert-regulierend und hemmt so das Wachstum hautfremder Mikroorganismen.

Studien stellten fest, dass die Anzahl an Laktobazillen und Bifidobakterien bei Patienten mit Akne verringert stark ist. Eine Zufuhr dieser Bakterien hat bei Akne-Patienten eine deutliche Besserung hervorgerufen, indem entzündungsfördernde Botenstoffe reduziert wurden.

galacto
seit 1923 **pharm**

Salbe

Salben enthalten nach pharmazeutischer Definition kein Wasser, können aber je nach Zusammensetzung Wasser aufnehmen.

Sie wirkt wie ein Okklusionsverband und verursacht in der Haut eine Art Wärmestau, der die Haut feucht hält. Dieser Effekt ist bei trockener Haut erwünscht, die zudem einen chronischen Krankheitsverlauf aufweist.

Creme

Cremes sind Grundlagen aus Öl und Wasser mit unterschiedlichen Eigenschaften. Wasserbasierte Cremes werden als Öl-in-Wasser-Cremes beziehungsweise O/W-Cremes bezeichnet, fettbasierte hingegen als Wasser-in-Öl-Cremes oder W/O-Cremes. Die Eigenschaften der verschiedenen Arzneigrundlagen unterscheiden sich: Eine O/W-Creme ist kühlend, eine W/O-Creme nicht. Durch das Wasser wirkt sie kühlend, sodass eine Creme meist bei akuten Erkrankungen zum Einsatz kommt.



DIE
HAUTBARRIERE
SCHÜTZEN UND
REGENERIEREN
MIT LACTISOL
SAUERMILCH-
KONZENTRAT

Lactisol® Duschbad ist speziell zur Reinigung und Pflege der trockenen und schuppigen Haut entwickelt worden. Es enthält als einen hautpflegenden Wirkstoffkomplex mit hauteigener Milchsäure. Die sauremilchmolkeneigenen Mineralien und Spurenelementen sowie die rechtsdrehende Milchsäure regenerieren und schützen den Säureschutzmantel der Haut und Kopfhaut auf natürliche Weise.

Lactisol® Duschbad ist auch prima als Badezusatz zu verwenden.





DARMASSOZIIERTE
VERSCHLECHTERUNG DES HAUTBILDS

DARM UND HAUT, DARMASSOZIIERTES IMMUNSYSTEM- PERIORAL DERMATITS

Ein kranker Darm hat aber nicht nur Probleme mit der Aufnahme wertvoller Nährstoffe. Auch krankmachende Darmbakterien und Pilze können sich vermehren und Giftstoffe produzieren. Diese bringen nicht nur die Verdauung aus dem Gleichgewicht, sondern können auch die Haut beeinflussen. Hautkrankheiten wie Akne, Neurodermitis und Schuppenflechte sowie Allergien werden immer wieder mit einer kranken Darmflora in Verbindung gebracht.

Je nachdem, welche Nährstoffe nicht in ausreichender Menge aufgenommen werden können. Es kann zu trockener, stumpfer Haut kommen, aber auch zu eingerissenen Mundwinkeln, Ekzemen, Nagelveränderungen mit Aufsplintern der Nagelplatte sowie Haarausfall.

Wirkung von Zuckers auf die Bindegewebsfasern: Dieser Vorgang wird Glykation genannt und bezeichnet die Verzuckerung von Gewebefasern. Zuckerendprodukte, die der Körper nicht verstoffwechseln kann, hängen sich an die Fasern der Haut und verklumpen diese. In Verbindung mit erhöhter Sonneneinstrahlung können Akne, Falten und Pigmentflecke entstehen.

DARMSANIERUNG FÜR SCHÖNERE HAUT

Therapiebericht nach Auswertung der Stuhlflora Analyse und Stärkung des Immunsystems folgend eine beispielhafte Therapie- Empfehlung für eine Patienten mit Perioralen Ekzem

topisch:

Weglassen von Kosmetika und Waschgelen und sonstigen Pflegeritualen

Das Gesicht soll am Abend mit Wasser und ein wenig Lactisol Duschgel abgewaschen werden. Die Haut wird morgens nach dem Reinigen mit lauwarmen Wasser mit mit der Lactisol Salbe dünn abgedeckt (Okklusionsschicht und somit protektive Schicht) Am Abend wird das betroffene Areal mit der Lactisolcreme gepflegt

oral:

Einnahme von Lactisol Mucomodulat (Schleimhautassoziertes Immunsystem)

Hypo a Reha 1 Paket (Vitalstoffe)

Synomed Enterobact Tabletten (Probiotika)

SanDermin Kapseln (Lactoferrin stimuliert die Infektionsabwehr)



Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch

