

...

aus der Praxis für die Praxis

Reizdarm und der Standard Laborbefund

Erfahrungsberichte und Therapie Vorschläge



galacto
pharm
seit 1923

Susan Sauer

Eigene Praxis seit 2017
Nebenberuflich studiere ich
Komplementärmedizin/ Naturheilkunde
(BSc Sept. 2022)

Der Schwerpunkt meiner Tätigkeit liegt
darin, ein funktionierendes
Gesundheitsprogramm zu schaffen. Das
beinhaltet das Lindern von Beschwerden
ebenso wie die Gesunderhaltung.

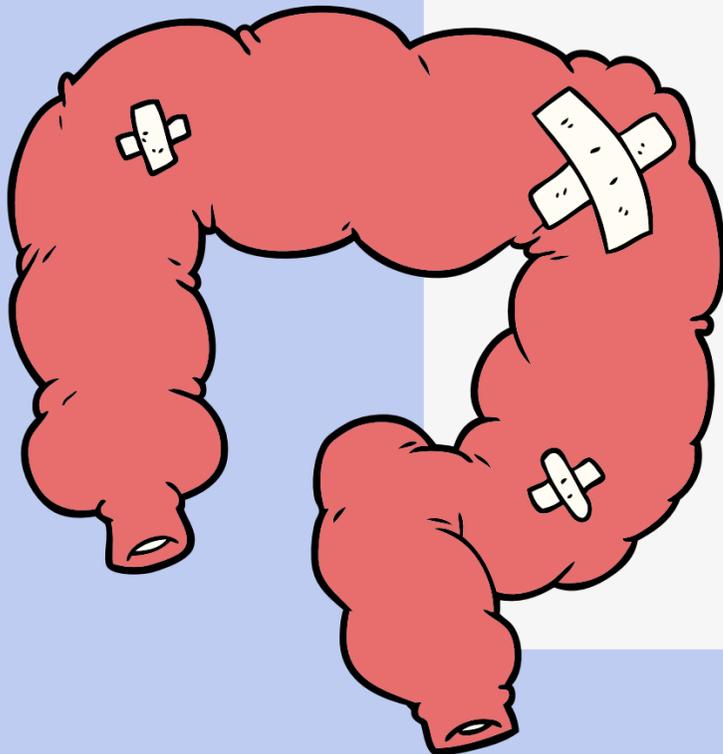


Praxis für Gesundheit & Ästhetik



Reizdarm: Kurzübersicht

- **Häufigste Symptome:** Bauchschmerzen, Durchfall und/oder Verstopfung, Blähungen
- **Mögliche Ursachen:** Gestörte Barrierefunktion der Darmwand, gestörte Darmtätigkeit, erhöhte Immunaktivität in der Darmwand, verstärkte Schmerzwahrnehmung
- **Diagnose:** entzündliche Darmerkrankungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Magen-Darm-Infektionen, gynäkologische Ursachen müssen für die Diagnose eines Reizdarms ausgeschlossen werden (Ausschlussdiagnosen).
- **Behandlung:** stets individuelles Behandlungskonzept mit Medikamenten, pflanzlichen Mitteln, Homöopathika, Probiotika, Ernährungsumstellung, Stressreduktion





Untersuchungsbefund

KbE/g

Normbereich

Hinweis

■ STUHLFLORA**Aerobe Flora**

			E. coli	5 · 10⁴	(10 ⁶ - 10 ⁷)	mäßig vermindert
			E. coli-Variante Lakt-neg.	1 · 10 ⁵	(< 10 ⁶)	Normbereich
			Klebsiella sp.	5 · 10 ⁴	(< 10 ⁶)	Normbereich
			Enterococcus sp.	2 · 10⁵	(10 ⁶ - 10 ⁷)	gering vermindert
			Andere Aerobe	< 10 ⁴	(< 10 ⁵)	Normbereich

Anaerobe Flora

			Bacteroides sp.	8 · 10 ⁹	(10 ⁸ - 10 ¹⁰)	Normbereich
			Clostridium sp.	1 · 10⁸	(< 10 ⁶)	stark vermehrt
			Bifidobacterium sp.	1 · 10 ⁹	(10 ⁸ - 10 ¹⁰)	Normbereich
			Lactobacillus sp.	2 · 10 ⁵	(10 ⁵ - 10 ⁷)	Normbereich
			Andere Anaerobe	< 10 ⁶	(< 10 ⁹)	Normbereich

Pilze

			Candida sp.	< 10 ²	(< 10 ³)	Normbereich
			Geotrichum sp.	3 · 10 ³	(< 10 ³)	Grenzbereich
			Andere Pilze	< 10 ²	(< 10 ³)	Normbereich

Stuhl-pH

			6,5	(6 - 7)	Normbereich
--	--	--	-----	-----------	-------------

Intestinale Ökobilanz

			6 Punkte	(0 Punkte)	mäßig erhöht
--	--	--	-----------------	--------------	---------------------

Untersuchungsbefund	Normbereich	Hinweis
---------------------	-------------	---------

■ SCHLEIMHAUTMARKER

Alpha 1-Antitrypsin.... 0,43 mg/g (< 0,27 mg/g)

Hinweis auf erhöhte Darmschleimhautpermeabilität. IgG-/IgE-Bestimmung im Blut empfohlen.

■ LOKALER IMMUNSTATUS

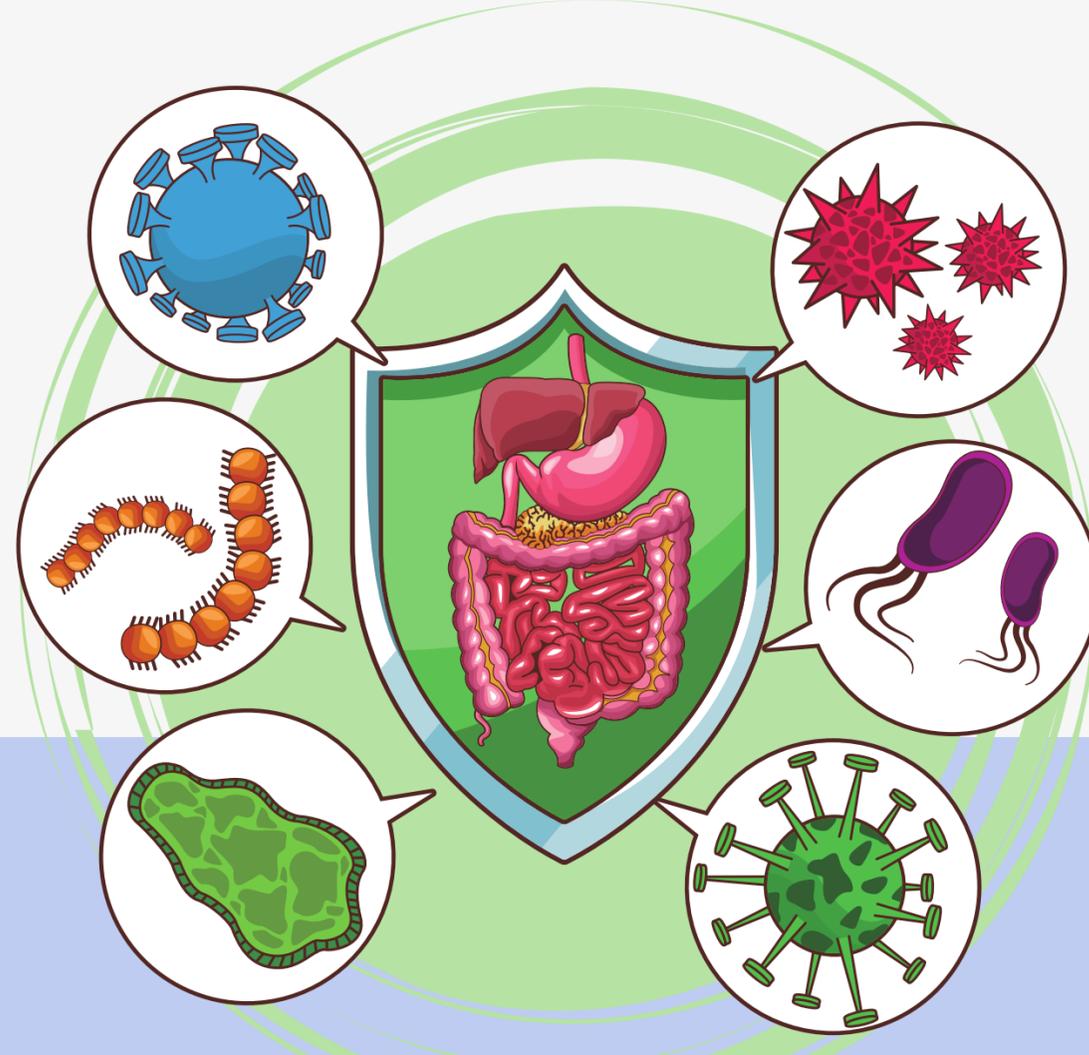
Sekretorisches IgA..... 4,05 mg/g (0,71-2,19 mg/g)

Hoher Wert. Hinweis auf besondere Beanspruchung des Darmimmunsystems (Infekt?, Entzündung?).

Die Relevanz von Labordiagnostik

vs.

generelle Basistherapie



weiter führende Labordiagnostik

Cortisol Tagesprofil

Aminosäure Profil wie Tryptophan (silent inflammation)

Test auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Mikronährstoffe

Höhere Östrogenspiegel sind mit einer reduzierten Darmmotilität assoziiert,



...

Generelle Therapie

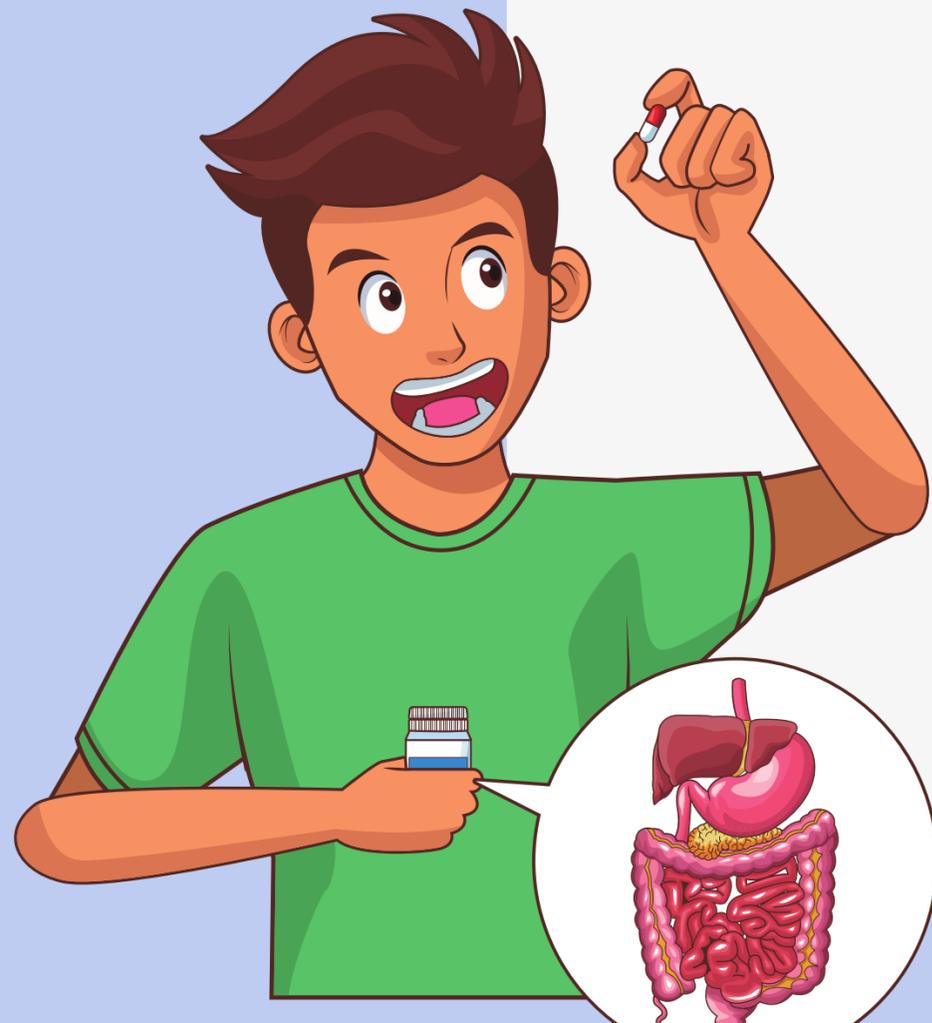
Ordnungstherapeutisches Konzept

Ernährungsberatung

Trinkmenge

(Kardamon, Fenchel, Ingwer Tee)

Stressreduktion



...

begleitende Therapien

Probiotika

Mikroimmuntherapie

Immunregulation

Entzündungshemmende Maßnahmen

Schleimhaut stärken

Schmerztherapie



...

Die Favoriten der Praxis

Galactopharm Lactisol Serie

Synomed Enterobact

- je nach Anamnese diverse Produkte

Hypo a Reha 1

Galactopharm Mucomodulat®

Loges Vigo plus + Rhodiologes

Lactidorm® Kapseln

Pfefferminzöl

